

CURRICULUM VITAE
María Teodora Ruano Sanchón
2018

DATOS PERSONALES

Nombre: Maria Teodora Ruano Sanchón
DNI: 7.874.456-S
Lugar de nacimiento: Salamanca (Salamanca), España
Fecha de nacimiento: 11 de Enero de 1969
Nacionalidad: Española
Domicilio: c/ Prado, 4
Localidad: Villamayor (Salamanca)
C.P. 37.185
Teléfono: (00 34) 606 391 548
e-mail: ruano.dori@gmail.com

TITULACIONES ACADÉMICAS

- **Ciencias de la Actividad Física y Deportes (CAFYD)**

Escuela Universitaria de Ciencias de la Educación. Universidad Pontificia de Salamanca
2012

- **Diplomada en Magisterio de Educación Física.**

Escuela Universitaria de Magisterio Luis Vives. Universidad Pontificia de Salamanca.
Junio 1996.

- **Especialista Universitario en Preparación Física y Entrenamiento Personal**

Universidad de Extremadura. 2012-13

- **Master Universitario en Gestión de Organizaciones Deportivas.**

Universidad de Castilla-La Mancha y Fundación Real Federación Española de Fútbol.
Promoción 2007.

- **Director Deportiva de Ciclismo Nivel III.**

Escuela Nacional de Entrenadores. Real Federación Española de Ciclismo. Promoción
1992.

- **Diploma UCI de Entrenador de Ciclismo: Ciclismo en Pista y Carretera:
2012**

WCC Centro Mundial de Ciclismo Aigle (Suiza) 2012

- **Director Ciclismo World Tour (Suiza), 2014**
- **Certificada en técnicas abdominal hipopresiva por el método LPF (2017)**

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Directora Escuela de Ciclismo Caja Duero en Cabrerizos (2003-2011)
- Directora Escuela de Ciclismo Ayuntamiento Villamayor (2011-2015)
- Co-Fundadora y Directora de MueveT entrenamiento personal desde 2014
- Asesor Deportivo con Unipublic. S.L en la Vuelta a España de Ciclismo Profesional desde 2009
- Profesora Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Portuguesa de Ciclismo desde 2004 hasta 2008
- Profesora Escuela de Ciclismo en Extremadura desde 2008 hasta 2015
- Comentarista Deportivo en Eurosport :
Campeonato del Mundo de Ciclismo en Pista desde año 2007 hasta 2012
Campeonato del Mundo de Ciclismo Femenino año 2007 hasta 2012
Juegos Olímpicos 2008-2012
- Profesora de los Cursos de Verano de la Universidad SEK
“La discriminación de la mujer en el deporte de ciclismo”
- Miembro de la Comisión Mujer y Deporte del C.O.E (2004-2008)

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS

Título del Proyecto. **Programa de Fomento y Ayuda al Ciclismo Femenino de la Real Federación Española de Ciclismo.**

Entidad u Organismo de concesión: Comisión de Mujer y Deporte. Consejo Superior de Deportes

Duración. 2008

Responsable del Proyecto. D^a. Dori Ruano Sanchón

PONENCIAS EN SEMINARIOS, CONGRESOS, CURSOS Y EN EVENTOS DE DIFUSIÓN CIENTÍFICA

1. “Mujer y Deporte”

Jornadas de Mujer y Deporte 2009. Federación Alavesa de Municipios y Provincias. Vitoria.

2. “Pasado, presente y futuro del ciclismo femenino en España”

I Jornadas Nacionales de Ciclismo. “Igualdad: la etapa reina”. 12 y 13 Diciembre de 2008. Real Federación Española de Ciclismo y Consejo Superior de Deportes. Granada.

3. “Dos visiones del deporte: deportista y entrenadora”

II Seminario Mujer, rendimiento y triatlón. 7 y 8 Noviembre de 2008. Federación Española de Triatlón y Consejo Superior de Deportes. Madrid

4. Clubes y Agrupaciones Deportivas: mesa redonda

Jornadas Nacionales Mujer y Deporte. “La promoción de las mujeres en el deporte: programas y acciones”. 14 y 15 Febrero de 2008.

Consejo Superior de Deportes y Seminario Mujer y Deporte de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid. Madrid.

5. “Discriminación de la mujer en el deporte”

III Congreso Navarro del Deporte. Mesa Redonda: “El papel de la mujer en el deporte”. Desde el 19 hasta el 21 de Abril de 2007. Gobierno de Navarra, Universidad Pública de Navarra y Universidad de Navarra. Pamplona.

6. Mesa redonda: “Futuro del deportista cuando finaliza su carrera deportiva”

Jornada sobre Deporte y Sociedad. 5 Marzo de 2006. Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León. Segovia.

7. I Jornada “MUJER, DEPORTE Y COMUNICACIÓN” C.O.E

Mesa Redonda: Mujeres exdeportistas comentaristas
Madrid, 25 de Octubre 2007, Comité Olímpico Español

8. I Jornadas de Ciclismo “Pedaleando hacia el futuro” en Salamanca, organizadas por Dori Ruano Sanchón, C.C.Cabrerizos. Colabora: C.S.D en Salamanca, 2008

9. II Jornadas de Ciclismo ‘La Carrera de la Vida’, el próximo viernes en Salamanca, organizadas por Dori Ruano 2009, C.C. Cabrerizos, Colabora: C.S.D en Salamanca

10. II ciclo de conferencias Nostresport 2007. Valencia: mesa redonda: El deporte femenino a debate

MÉRITOS DEPORTIVOS

1. **Campeona del Mundo en Pista** (Bourdeaux, 1998). Modalidad Puntuación.
2. **Subcampeona del Mundo en Pista** (Perth, 1997). Modalidad Puntuación.
3. **Medalla de Bronce en Campeonato del Mundo en Ruta** (Lisboa, 2001). Modalidad Contra-reloj Individual.
4. **Diploma Olímpico en Pista 7ª clasificada** (Juegos Olímpicos de Sydney, 2000). Modalidad Puntuación.
5. **Plusmarquista Nacional de la Hora** (Anoeta – San Sebastián, 12 de Octubre de 1996) consiguiendo una distancia de 44,158 Kms.
6. **Participante en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992**. Ciclismo en Ruta.
7. **Participante en los Juegos Olímpicos de Sydney 2000**. Ciclismo en Pista (Modalidad Persecución y Puntuación) y Ciclismo en Ruta (Modalidad Contra-reloj).
8. **Participante en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004**. Ciclismo en Ruta (Modalidad en Línea y Contra-reloj).
9. **Campeona de España de Ciclismo en Ruta**. Modalidad Línea (2001)
10. **Campeona de España de Ciclismo en Ruta**. Modalidad Contra-reloj (1995, 1998, 1999, 2000, 2001, 2003, 2004)
11. **Campeona de España de Ciclismo en Pista**. Modalidad Puntuación (1996, 1997, 1998, 1999)
12. **Campeona de España de Ciclismo en Pista**. Modalidad Persecución (1996, 1997, 1998, 1999)
13. **Participante en los Campeonatos del Mundo en Ruta**. Modalidad Contra-reloj por Equipos (1990,1991,1992, 1993)
14. **Participante en los Campeonatos del Mundo en Ruta**. Modalidad Contra-reloj individual (1995, 1999, 2000, 2001, 2003, 2004, 2005)

15. **Participante en los Campeonatos del Mundo en Ruta.** Modalidad Línea
(1989, 1990, 1991, 1993, 1995, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005)
16. **Participación en Campeonatos del Mundo en Pista.** Modalidad Puntuación.
(1997, 1998, 1999, 2000, 2001)

PREMIOS DEPORTIVOS

1. **Premio Reina Sofía a la mejor deportista femenina de España, 1998.**
2. **Medalla de Plata de la Real Orden del Mérito Deportivo, 1999.** Consejo Superior de Deportes.
3. **Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo, 2005.** Consejo Superior de Deportes.
4. **Orden Olímpica, 1999.** Comité Olímpico Español.
5. **Mejor Corredora Élite Nacional Femenina (1995, 1998, 2000, 2001, 2002).** Real Federación Española de Ciclismo.
6. **Mejor Deportista Nacional** en la categoría de **Ciclismo, 1998.** Asociación Española de Prensa Deportiva Nacional